

## PRESENTACIÓ

El Club Natació Sitges organitzarà el proper diumenge 10 de Maig de 2009 el 3r Triatló Sprint de Sitges

La competició està inclosa dins el Circuit Català de Triatló 2009.

El Mar Mediterrani serà l'escenari de la natació, el sector de bicicleta es farà en un circuit per la carretera C246a, mentre que la cursa a peu es farà íntegrament pel Passeig Marítim de la Vila de Sitges.

## FITXA TÈCNICA

Dia: Diumenge 10 de Maig de 2009  
Hora: 9h30m (Primera Sortida)  
Lloc: Sortida, arribada i boxes a la Platja de l'Estanyol (a les instal·lacions del Club Natació Sitges al costat del Restaurant Kansas)

Distàncies i recorreguts:

Natació:	750m	Circuit a la Platja de l'Estanyol
Ciclisme:	20km.	2'5km d'enllaç fins a arribar al circuit de la C246a (es faran 3 voltes) i 2'5km d'enllaç fins als boxes
Atletisme:	5km	Dues voltes a un circuit de 2,5km pel Passeig Marítim

## REGLAMENT

- 1.- El Triatló Sprint de Sitges es regirà pel Reglament de la ITU.
- 2.- Les categories seran les oficials de la Federació Catalana de Triatló (Cadet, Júnior, Sub-23, Veterà 1, Veterà 2 i Veterà 3 (tant masculí com femení)
- 3.- Es obligatori l'ús de casc rígid de tres punts de fixació per al tram de ciclisme
- 4.- Tota reclamació podrà ser presentada, per escrit i acompanyada d'una fiança de 20€, com a màxim una hora després de finalitzada la prova. La fiança serà retornada si prospera la reclamació.
- 5.- L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova
- 6.- L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari.

7.- Els menors de 18 anys hauran de presentar un permís patern o del tutor legal.

8.- La inscripció implica l'acceptació tant d'aquest reglament com del de la Federació Catalana de Triatló.

## INFORMACIÓ

www.triatlo.org 93 307 93 32  
www.cnsitges.com 93 894 01 16

## INSCRIPCIONS

Límit d'inscripció dijous 7 de Maig o fins a 300 inscrits

Cal omplir correctament al formulari d'inscripció (que trobareu a [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)) les dades de cada participant i en la transferència bancària.

## PREUS

20€ Federats amb llicència de triatló 2009

32€ NO federats (20€ inscripció + 10€ assegurança 2 € xip)

Els NO federats hauran de pagar 10 € en concepte de fiança al recollir el xip que els hi seran retornats al finalitzar la prova quan retornin el xip.

3€ Cadets i Júniers federats.

15€ Cadets i Júniers no federats

## PREMIS

Trofeus al primer, segon i tercer individual de la General i medalles per Categories, tant masculí com femení i per equips.

Als premis de la General no seran acumulatius als de la categoria.

Tots els participants rebran un obsequi commemoratiu de la Triatló Sprint de Sitges



**GAUDEIX DE TOT AIXÒ I MÉS!**  
SI VENS ARA PORTANT AQUEST ANUNCI  
**NO PAGARÀS INSCRIPCIÓ!**  
(Vàlid fins al 25 de febrer de 2009)

### VINE JA A GAUDIR DE LES INSTAL·LACIONES RENOVADES

- Nous vestidors amb accés directe a la piscina
- Noves sales d'activitats dirigides major oferta d'horaris i classes
- Noves pistes de pàdel

**ÚNICA  
QUOTA FAMILIAR  
115€ MES**

Tota la família pot ser soci amb una única quota  
A més tindreu condicions molt avantatjoses en les activitats especials (casals esportius...)

**QUOTA  
TOTAL  
1,5€ AL DIA**

**TOT INCLÒS** dins de la quota mensual de soci

- Lloguer de pistes de tennis, pàdel, frontó i esquaix
- Lliure accés a les instal·lacions 361 dies a l'any
- Activitats dirigides
- Lliure accés a les instal·lacions de platges exclusives

Organitza:



Diumenge, 10 de Maig (Platja del Estanyol)  
**III<sup>a</sup> Triatló Sitges**  
750m nedant - 20km. ciclisme - 5km. corrent

Inscripcions: [www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)  
+ info: [www.cnsitges.com](http://www.cnsitges.com)

Col·laboren:

**SPORT 7001**

esportissim

Generalitat de Catalunya

Quixots Internacional  
Ràdio Club  
RCO

RESTAURANT  
Louzard 92

Hotel Restaurant  
La Santa Maria

miquelobea@hotmail.com